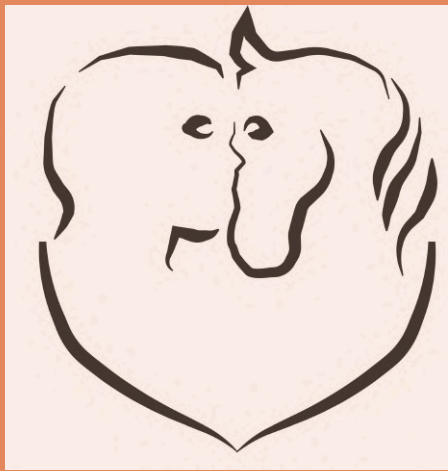


Fire Horse

La retraite qui nourrit
ton feu intérieur

12-15 mars
2026
Proche Paris
Normandie



Le Domaine “ Les Chevaux de la Martinière”
propose les retraites FIRE HORSE, de bien-
être thématiques où l’humain et la nature se
reflètent dans l’âme noble du Cheval.

Les séances d’équicoaching se déroulent aux abords du
Manoir de la Martinière dans l’enceinte de ses prés
verdoyants, de son manège et de ses écuries.

Un lieu empreint de beauté et d’élégance,
où Homme et Cheval se rencontrent dans le vrai.

L’hébergement et les repas se déroulent au Domaine du
Coq Enchanté, véritable Jardin d’Eden normand situé à
deux pas.

Nous aimons vous surprendre





Fire Horse est une retraite de bien-être et de transformation,
portée par deux lieux uniques:
un havre de sérénité et un sanctuaire équin.

Les Chevaux de la Martinière
www.les-chevaux-de-la-martiniere.com

&

Le Domaine du Coq Enchanté
www.le-coq-enchante.com

Deux écrins normands chaleureux où l'on se pose et se rassemble, où l'on s'éveille à l'expérience du "cheval miroir", avant de se retrouver pour des repas gourmands & vivants, des méditations matinales, des pratiques douces et cercles du soir.





C'est à l'aube du printemps que le corps et l'esprit ont besoin de se délester de l'accumulation hivernale et de se régénérer.

Fire Hose un séjour de 3 jours et 3 nuits dans deux lieux d'exception où nous vous accompagnerons vers un élan personnel de reconnexion avec vous-même.

L'ensemble du programme et des ateliers vous amèneront à vous énergiser, vous purifier, vous revitaliser l'esprit et le corps,

Bain nordique , studio de yoga , salle de massage



WEEK-END IMMERSIF

Equicoaching & activités équestres

Breathwork

Yoga Vinyasa

Méditation guidée

Balades à Cheval

Diners expériences

Soirée Tarot & Naturo

Soins & massages

Pour une reconnexion à l'essentiel...



NOS INTERVENANTS

Au domaine “Les Chevaux de la Martinière” vous serez accompagnés par Laure, pionnière de l’Equicoaching en France et par Boris, propriétaire du Manoir et passionné de cheval.

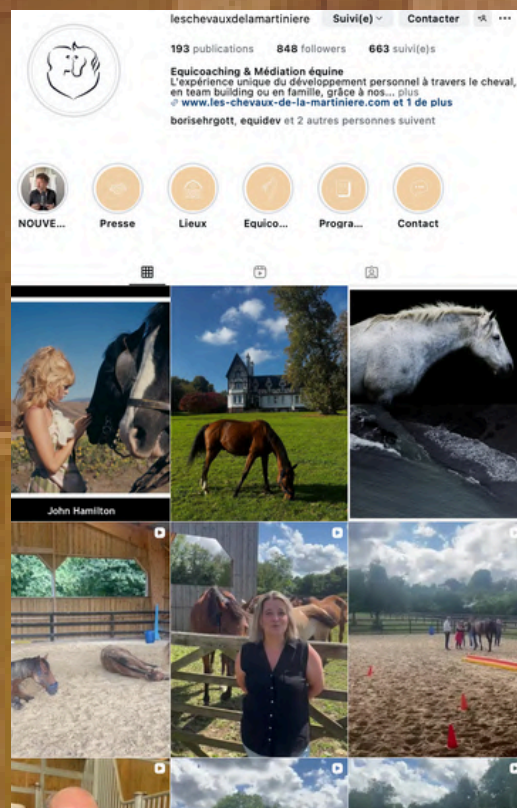
Pour les traitements holistiques, les soins énergisants, le yoga et les massages, Natcha vous proposera une bulle de détente.

Endy, notre chef, vous ravira les papilles de ses saveurs exquises, où chaque plat tisse une symphonie d’émerveillements culinaires.



Boris Ehrgott

Fondateur des Chevaux de la Martinère



Boris Ehrgott



Amoureux des chevaux, journaliste et homme de media, il a participé à la création de plusieurs chaînes de télévision en tant que producteur, présentateur et documentariste. Fort de sa rencontre avec Jean-Paul Bérard & Laure Soulage, pionniers de l'Equicoaching en France, il crée le Domaine des "Chevaux de la Martinière", basé au Manoir éponyme (Saint-Germain-de-Livet, Calvados), qui est un centre de référence de la médiation cheval en Normandie.

Laure Soulage

Equicoach, cavalière et éleveuse



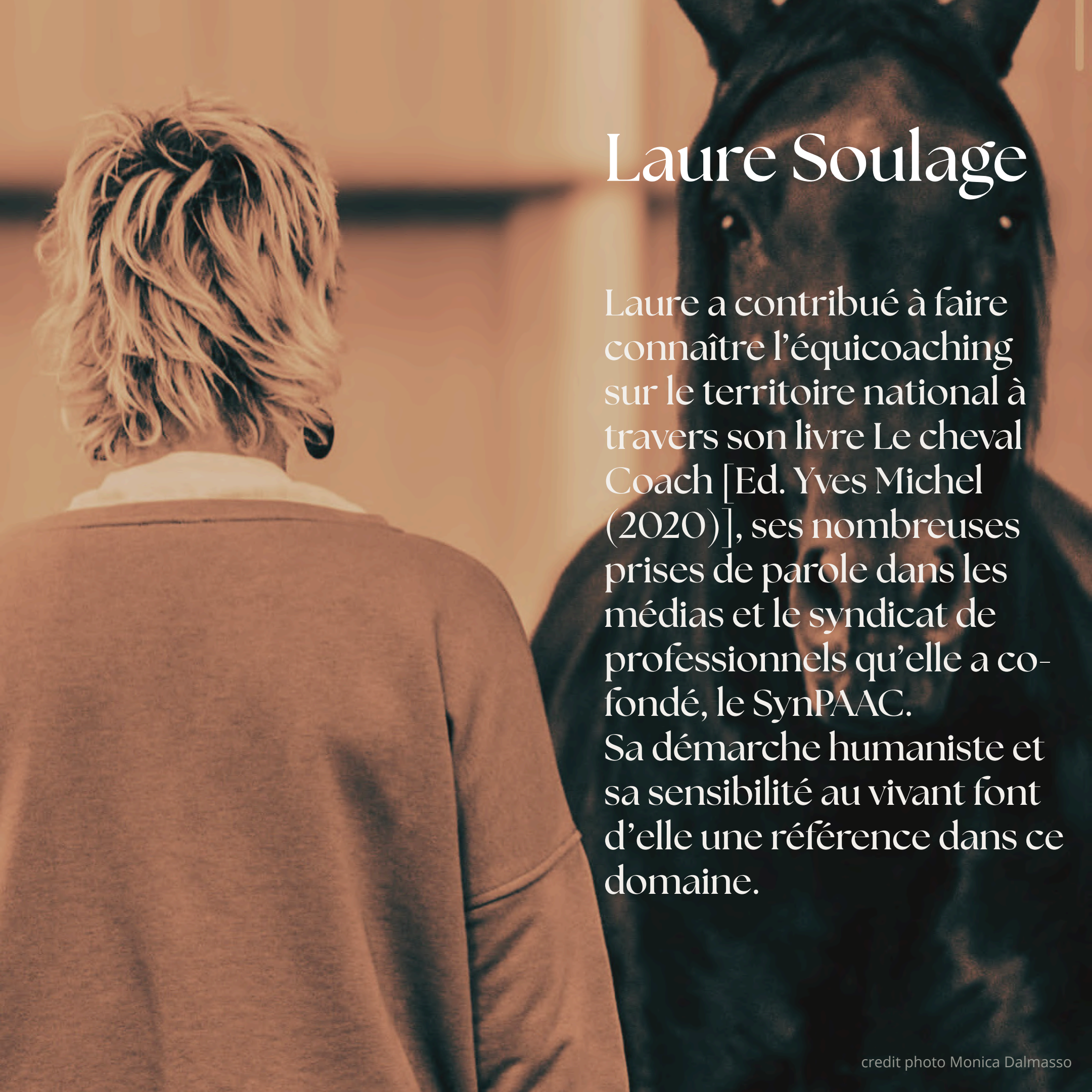
credit photo Monica Dalmasso

Laure Soulage

Laure a fait toute sa carrière dans l'accompagnement de l'Humain. Pionnière de l'équicoaching en France, elle accompagne depuis plus de quinze ans dirigeants, équipes et particuliers dans leurs transformations professionnelles et personnelles.

Formée aux approches systémiques et à l'intelligence émotionnelle, elle intègre le cheval au cœur de ses dispositifs d'accompagnement pour offrir une lecture fine et immédiate des dynamiques relationnelles.



A photograph of a person with blonde, wavy hair seen from behind, wearing a brown jacket. They are looking towards a dark horse. The background is a warm, orange-toned interior space.

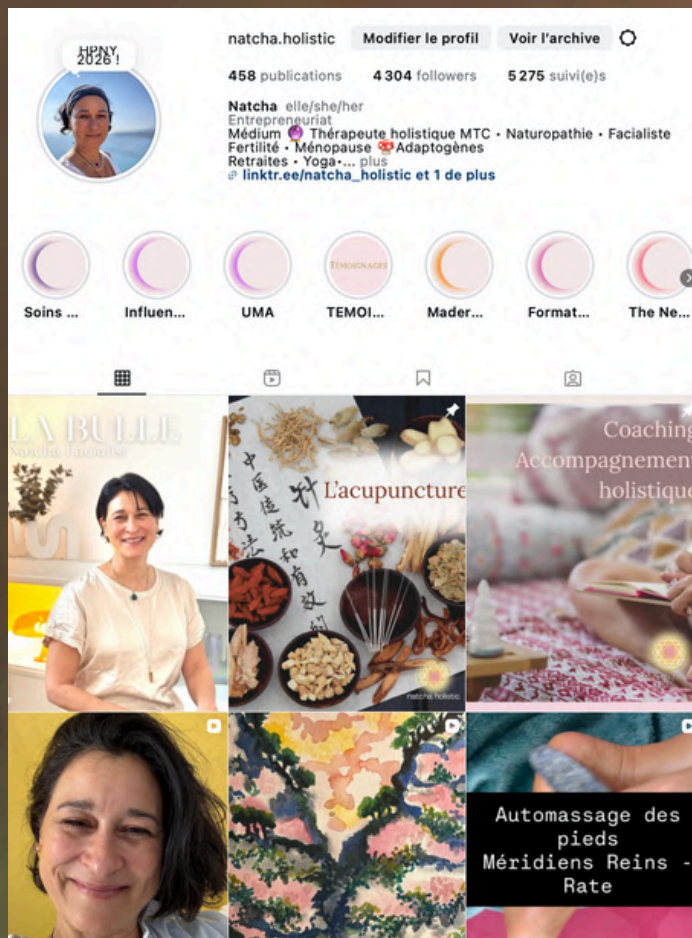
Laure Soulage

Laure a contribué à faire connaître l'équicoaching sur le territoire national à travers son livre *Le cheval Coach* [Ed. Yves Michel (2020)], ses nombreuses prises de parole dans les médias et le syndicat de professionnels qu'elle a co-fondé, le SynPAAC. Sa démarche humaniste et sa sensibilité au vivant font d'elle une référence dans ce domaine.

Natcha

Soins holistiques et massages de rêve

<https://www.natchawellness.com>

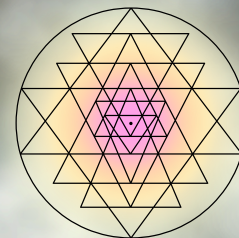


NATCHA HOLISTIC

Yoga, Naturopathie, Acupuncture et Méditation.

Natcha

Soins holistiques et
massages de rêve



NATCHA HOLISTIC

Franco-chilienne née à New York et élevée à Aix en Provence , Natcha vient des arts (Duperré, Beaux-Arts, Luminy) avant de vivre 7 ans à Austin, Texas, comme artiste et grimpeuse pro. En 2018, elle se tourne vers les médecines douces et développe une approche holistique unique, mêlant naturopathie, acupuncture, massage facial anti-âge, yoga, respiration et soin énergétique.



Chef Endy

Chef au Coq Enchanté

lecoquenchanté

Suivi(e) ▾

Contacter

⌵

⋮

407 publications

3 871 followers

601 suivi(e)s

Domaine Le Coq Enchanté

Une adresse confidentielle au cœur de la Normandie.

📍 Locations 5*

🏡 Hébergements insolites

📖 Séminaires

🌿 Séjours... plus

📍 Impasse du Lavoir, Cambremer 14340

🌐 www.le-coq-enchanté.com/wp-content/uploads/2025/01/MENU...

Suivi(e) par [lorena__martin21](#) et [elodiegaramond](#)

Experi...

Nos ma...

Animat...

Evéne...

Nature

Norma...

Insolite

MENU DE FÊTES

ENTRÉES

• Souper festif par une table aux légumes d'automne... 120€

• A l'assiette d'un plat de légumes d'automne... 120€

• Salade de chou rouge au vinaigre de cidre... 120€

• Poulet rôti de Saint-Jacques... 120€

• Filet de bœuf fondant par nos soins... 120€

• 100€

PLATS

• Spéciale d'agneau soufflé au miel et jus de vigne et menthe... 120€

• Agneau d'été, pommes de terre gratinées aux herbes... 120€

• Salade de fèves au miel... 120€

• Filet de bœuf fondant par nos soins... 120€

• 100€

DOMAINE

• 100€

• 100€

• 100€

• 100€

• 100€

JOUR 1

Une symphonie
culinaire où chaque
plat étonne et ravit
l'âme.



Maison d'hôtes & Locations
Nature ★ Ressourcement

Formé au Grand Hôtel de Cabourg et à la célèbre table de la Ferme Saint-Siméon à Honfleur, notre chef s'amuse à revisiter les produits du terroir et à créer avec un talent fou des préparations raffinées, gourmandes, saines et pleines de surprises! Une cuisine créative et conviviale sublimant les produits du marché, privilégiant les circuits courts, le bio et le raisonné.

The background image shows two horses galloping through a field of tall grass. The entire scene is bathed in a warm, monochromatic orange light, creating a dreamy and energetic atmosphere. The horses are in the lower half of the frame, moving from left to right. The text is centered over the horses.

VOTRE PROGRAMME

12-15 MARS 2026



JEUDI

OBSERVER ET DÉPOSER

A partir de 15H

ACCUEIL PAR BORIS EHRGOTT AU DOMAINE “LE
COQ ENCHANTÉ” INSTALLATION

19H30

CERCLE D’OUVERTURE : PRÉSENTATION DES
INTERVENANTS LAURE, BORIS ET NATCHA
QUESTIONS/RÉPONSES

20H30

DÎNER PRÉPARÉ PAR LE CHEF ENDY

21H30

SOIRÉE TAROT ET NATURO

POUR LES TEMPS LIBRES : BAIN NORDIQUE MASSAGES PAR
NATCHA SUR RDV ET BALADES À PROXIMITÉ.

VENDREDI MATIN

ALLUMER L'ETINCELLE

8h

REVEIL ARTICULAIRE ET RESPIRATION DE FEU
BASTRIKA.

9h

PETIT-DEJEUNER NORMAND, FROMAGES DU
MARCHÉ ET FRUITS DU PAYS D'AUGE.

9h45

TRANSFERT AU MANOIR DE LA MARTINIÈRE À ST.
GERMAIN DE LIVET (15 MIN.).

10h

RENCONTRE AVEC LE TROUPEAU AUX CÔTES DE
LAURE ET BORIS.

10H30

jusque 13h

ATELIER D'EQUICOACHING AVEC LE GROUPE A (4
PARTICIPANTS) EXPLORE TA PUISSANCE TES ÉLANS
ET FREINS POUR AJUSTER TON INTENSITÉ ET AGIR
AVEC JUSTESSE.

POUR LES AUTRES BALADE A CHEVAL EN FORET AVEC BORIS ET MASSAGES
ET SOIN AVEC NATCHA 4 PLACES EN SOINS.

VENREDI APRÈS-MIDI

ALLUMER L'ETINCELLE

13h30

DÉJEUNER AU SALON DE THÉ “LES 3 GOURMANDS” AU CHÂTEAU DE ST. GERMAIN DE LIVET.

15h30-18h

ATELIER D'EQUICOACHING AVEC LE GROUPE B (4 PARTICIPANTS)

18h

POUR LES AUTRES, AU CHOIX, BALADE À CHEVAL EN FORÊT AVEC BORIS / MASSAGES ET SOINS AVEC NATCHA AU COQ ENCHANTÉ (4 PLACES).

20h

RETOUR AU DOMAINE DU COQ ENCHANTÉ.

21h30

DÎNER PRÉPARÉ PAR ENDY.

JOURNALING: “CE QUE LE CHEVAL M'A APPRIS AUJOURD'HUI”

ECHANGE LIBRE.



SAMEDI MATIN

NOURRIR ET CANALISER LE FEU

8h PETIT DEJEUNER.

8h30 TRANSFERT AU MANOIR DE LA MARTINÈRE.

9h MÉDITATION EN CARRIÈRE EN PRÉSENCE DES CHEVAUX ÉVOLUANT EN LIBERTÉ.

10h30- ATELIER D'EQUICOACHING AVEC LE GROUPE C
(4 PARTICIPANTS)

13h POUR LES AUTRES, AU CHOIX: BALADE À CHEVAL EN FORÊT AVEC BORIS / MASSAGES ET SOINS AVEC NATCHA AU COQ ENCHANTÉ (2 PLACES).

13h DÉJEUNER AU MANOIR DE LA MARTINIERE.

SAMEDI APRÈS-MIDI

UN VENT DE LIBERTE

14h-17h

MEDITATION AU COUCHER DE
SOLEIL SUR LA PLAGE DE
DEAUVILLE AVEC LES
CHEVAUX.

17h30

RETOUR AU DOMAINE DU
COQ ENCHANTÉ.

19h30 - 21h30

BRASERO EN COMPAGNIE
DES CHEVAUX EN LIBERTE.

VEILLÉE JOURNALING: MA DIRECTION VRAIE.



DIMANCHE

RAYONNER ET TRANSMETTRE

8h

REVEIL ARTICULAIRE ET MEDITATION GUIDÉE.

8h30

PETIT DEJEUNER NORMAND.

9h30

CHECK OUT
SOINS AVEC NATCHA POSSIBLES (2 PLACES).

10h-12h

BRUNCH NORMAND GOURMAND PREPARE PAR
ENDY.

12h-13h

JOURNALING: MA FEUILLE DE ROUTE INTERNE.

13h-17h30

CERCLE DE CLÔTURE ET D'INTEGRATION.

SOINS PAR NATCHA POUR CEUX QUI N'ONT
PAS EU LE TEMPS
(3 PLACES).



Fire Horse
ou la promesse d'une retraite
transformative

Tarifs de la Retraite

1.700 € T.T.C. pour les particuliers.

1.850 € H.T. pour les entreprises (T.V.A. 20%).

Le tarif comprend:

- L'hébergement pour 3 nuits au Coq Enchanté
- L'ensemble des activités (cheval, méditation/yoga, sorties éventuelles en forêt et sur la plage)
- 3 Dîners et 1 brunch cuisinés et préparés par notre chef Endy au Coq Enchanté.
- 2 déjeuners en restauration extérieure (au Manoir de la Martinière ou au restaurant en fonction des conditions climatiques).

Les transports sont à la charge de chacun,
ainsi que les extras, comme les massages et soins avec Natcha à partir de 150€
(facture possible)

Boris 06 13 71 23 11 / b.ehrgott@mac.com



RETRAITE LE FEU SACRE

LE CHEVAL COMME
MIROIR, LA NATURE
COMME REFUGE, LE
CORPS COMME
GUIDE.

UNE RETRAITE POUR
TE RECONNECTER A
TON FEU INTERIEUR